

Nuit	lundi 03 juillet	mardi 04 juillet	mercredi 05 juillet	jeudi 06 juillet	vendredi 07 juillet	samedi 08 juillet	dimanche 09 juillet	Nuit			
0 h 00	Fantasia... tout court!	Festival Quartiers Danses	Waves of change	Figures marquantes de la liberté	Fantasia... tout court!	Festival Quartiers Danses	Impro en 4 coins	0 h 00			
0 h 15			Writers Unbound					0 h 15			
0 h 30								0 h 30			
0 h 45								0 h 45			
1 h 00	FAR 2022 Les meilleurs moments	Rencontre avec Béatrice Picard au Biophare	Urban boxing	La face cachée de...	Accessible ou non?	Stand-up comique - l'examen final	Villebon en spectacles	1 h 00			
1 h 15	Entre Parenthèses							1 h 15			
1 h 30	Ma première Place des Arts		Nomad spirit	Classé inexposable	JAZZ@VUE	Accessible ou non?			1 h 30		
1 h 45									1 h 45		
2 h 00				ART Impact	Ma ville, mon style	Route des Arts du Richelieu		CAP SUR 2030	Côté cour côté jardins	2 h 00	
2 h 15									2 h 15		
2 h 30	Stand-up comique - l'examen final		Aide Abus Aînés	Waves of change	LeZarts Montréal	ART Impact			Festival Quartiers Danses	2 h 30	
2 h 45										2 h 45	
3 h 00	Esprit nomade		Transcstral	Writers Unbound	Festival Quartiers Danses	Waves of change		À l'heure du développement durable		3 h 00	
3 h 15											3 h 15
3 h 30	Nomad spirit	Tea Time at Uplands				Writers Unbound	Le métro voyage dans le temps	Tea Time at Uplands	3 h 30		
3 h 45								3 h 45			
4 h 00	Writers Unbound	En route vers l'Ouest	Nomad spirit	FAR 2022 Les meilleurs moments	Tea Time at Uplands	JAZZ@VUE	Nomad spirit	4 h 00			
4 h 15				Entre Parenthèses				4 h 15			
4 h 30	Urban boxing	Figures marquantes de la liberté	ART Impact	Vue sur le fleuve	Urban boxing	Justes Milieux	Waves of change	4 h 30			
4 h 45								4 h 45			
5 h 00	YogArthritis			Waves of change	Les Riverains	Nomad spirit	Artisans des Marchés	YogArthritis	5 h 00		
5 h 15								5 h 15			
5 h 30	ScientifiQ	Le métro voyage dans le temps	Urban boxing	CAP SUR 2030	Waves of change	La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	Writers Unbound	5 h 30			
5 h 45								5 h 45			
6 h 00	Fenêtre sur le Cosmos	Ma ville, mon style	YogArthritis			Writers Unbound	Vue sur le fleuve	Paroles d'auteurs	6 h 00		
6 h 15								6 h 15			
6 h 30	Québec dont vous êtes le héros	Le Sommet Jeunesse 2023 – Quand les jeunes veulent changer le monde	Writers Unbound	ScientifiQ	Urban boxing	Festival Quartiers Danses	Fierté d'ici	6 h 30			
6 h 45									6 h 45		
7 h 00	Les Riverains	Justes Milieux	Paroles d'auteurs	Québec dont vous êtes le héros	YogArthritis		FAR 2022 Les meilleurs moments	7 h 00			
7 h 15						Entre Parenthèses	7 h 15				
7 h 30	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Rythmo - Cardio	Rythmo - Cardio	7 h 30			
7 h 45						Mieux comprendre pour mieux bouger! - Yoga	Mieux comprendre pour mieux bouger! - Yoga	7 h 45			
8 h 00	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	YogArthrite	YogArthritis	8 h 00			
8 h 15								8 h 15			
8 h 30	Vue sur le fleuve	Entre Parenthèses	YogArthrite	YogArthritis	JAZZ@VUE	Entre Parenthèses	Urban boxing	8 h 30			
8 h 45		FAR 2022 Les meilleurs moments				FAR 2022 Les meilleurs moments		8 h 45			
9 h 00	À l'heure du développement durable	Route des Arts du Richelieu	ScientifiQ	Urban boxing	Côté cour côté jardins	À l'heure du développement durable	ART Impact	9 h 00			
9 h 15								9 h 15			
9 h 30	Justes Milieux	Les Riverains	Fenêtre sur le Cosmos	Nomad spirit	À l'heure du développement durable	Parler d'argent, c'est pas stressant	Waves of change	9 h 30			
9 h 45								9 h 45			
10 h 00	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Transcstral	Tea Time at Uplands	10 h 00			
10 h 15									10 h 15		
10 h 30	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga			Writers Unbound	10 h 30		
10 h 45								10 h 45			
11 h 00	Route des Arts du Richelieu	Paroles d'auteurs	Fierté d'ici	Artisans des Marchés	En route vers l'Ouest	Festival Quartiers Danses	Nomad spirit	11 h 00			
11 h 15									11 h 15		
11 h 30	La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	CAP SUR 2030	Ma ville, mon style	ScientifiQ	Entre Parenthèses			Urban boxing	11 h 30		
11 h 45						FAR 2022 Les meilleurs moments		11 h 45			
12 h 00	ART Impact			Tea Time at Uplands	Le Sommet Jeunesse 2023 – Quand les jeunes veulent changer le monde		JAZZ@VUE	YogArthritis	12 h 00		
12 h 15								12 h 15			
12 h 30	Urban boxing	À l'heure du développement durable	Waves of change	Ma ville, mon style	Rencontre avec Béatrice Picard au Biophare	Figures marquantes de la liberté	Route des Arts du Richelieu	12 h 30			
12 h 45										12 h 45	
13 h 00	Nomad spirit	Le métro voyage dans le temps	ART Impact	À l'heure du développement durable					Fenêtre sur le Cosmos	13 h 00	
13 h 15								13 h 15			
13 h 30	Waves of change	Figures marquantes de la liberté	Writers Unbound	CAP SUR 2030	Aide Abus Aînés	Le métro voyage dans le temps	ScientifiQ	13 h 30			
13 h 45											13 h 45
14 h 00	Writers Unbound						Nomad spirit		Accessible ou non?		Québec dont vous êtes le héros
14 h 15								14 h 15			
14 h 30	Tea Time at Uplands	La face cachée de...	YogArthritis	Parler d'argent, c'est pas stressant	Ma ville, mon style	CAP SUR 2030	Figures marquantes de la liberté	14 h 30			
14 h 45								14 h 45			
15 h 00	Festival Quartiers Danses	Ma ville, mon style	À l'heure du développement durable	Regard Psy	ScientifiQ	Le Sommet Jeunesse 2023 – Quand les jeunes veulent changer le monde	Rencontre avec Béatrice Picard au Biophare	15 h 00			
15 h 15									15 h 15		
15 h 30			Le Sommet Jeunesse 2023 – Quand les jeunes veulent changer le monde	Vue sur le fleuve	Droit au but	Fenêtre sur le Cosmos		Ma ville, mon style		15 h 30	
15 h 45										15 h 45	
16 h 00	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Vue sur le fleuve		16 h 00			
16 h 15								16 h 15			
16 h 30	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	À l'heure du développement durable		16 h 30			
16 h 45								16 h 45			
17 h 00	Mon île, mon quartier	CAP SUR 2030	Transcstral	Ma ville, mon style	Les Riverains	Fierté d'ici		17 h 00			
17 h 15									17 h 15		
17 h 30	Le Sommet Jeunesse 2023 – Quand les jeunes veulent changer le monde					La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	Vue sur le fleuve	Paroles d'auteurs	À l'heure du développement durable	17 h 30	
17 h 45								17 h 45			
18 h 00	Paroles d'auteurs	Fierté d'ici	Artisans des Marchés	En route vers l'Ouest	Route des Arts du Richelieu	Justes Milieux	Festival Quartiers Danses	18 h 00			
18 h 15								18 h 15			
18 h 30	À l'heure du développement durable	Accessible ou non?	Simplement santé	FAR 2022 Les meilleurs moments	JAZZ@VUE	Côté cour côté jardins		18 h 30			
18 h 45				Entre Parenthèses				18 h 45			
19 h 00	Rencontre avec Béatrice Picard au Biophare	YogArthritis	Regard Psy	Québec dont vous êtes le héros	Esprit nomade	Stand-up comique - l'examen final	CAP SUR 2030	19 h 00			
19 h 15									19 h 15		
19 h 30			Urban boxing	Ma ville, mon style	Writers Unbound	Nomad spirit		Entre Parenthèses		19 h 30	
19 h 45								FAR 2022 Les meilleurs moments		19 h 45	
20 h 00			Writers Unbound	Droit au but	Paroles d'auteurs	CAP SUR 2030				20 h 00	
20 h 15											20 h 15
20 h 30		Tea Time at Uplands	Parler d'argent, c'est pas stressant	LeZarts Montréal		Ma première Place des Arts		20 h 30			
20 h 45	Aide Abus Aînés							20 h 45			
21 h 00	Le métro voyage dans le temps	Waves of change	À l'heure du développement durable	Villebon en spectacles	Festival Quartiers Danses	JAZZ@VUE	Cégeps en spectacle – 44e édition	21 h 00			
21 h 15										21 h 15	
21 h 30	La face cachée de...	Nomad spirit							En route vers l'Ouest		21 h 30
21 h 45								21 h 45			
22 h 00	Classé inexposable	ART Impact				Côté cour côté jardins		22 h 00			
22 h 15								22 h 15			
22 h 30	Esprit nomade	Writers Unbound	Vue sur le fleuve				Transcstral	22 h 30			
22 h 45								22 h 45			
23 h 00	Transcstral	Urban boxing	Mon île, mon quartier	JAZZ@VUE	On célèbre Farlardeau	Festival Quartiers Danses	Entre Parenthèses	23 h 00			
23 h 15										23 h 15	
23 h 30			Tea Time at Uplands	Les Riverains			FAR 2022 Les meilleurs moments				23 h 30
23 h 45							Entre Parenthèses				23 h 45